

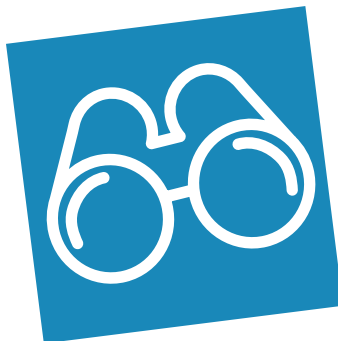
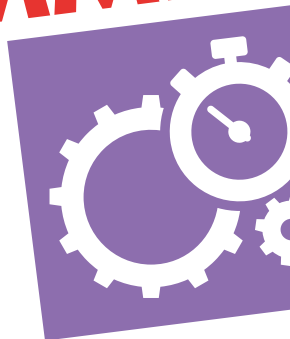
**la cité
des Métiers**

Saint-Quentin-
en-Yvelines

GÉRER
SON ENTREPRISE
CHOISIR
SON ORIENTATION
BOOSTER
SA RECHERCHE D'EMPLOI
CHANGER
SA VIE PROFESSIONNELLE
DÉCOUVRIR
DES MÉTIERS

AVRIL > JUILLET 2016

LE PROGRAMME



[www.
citedes
metiers.
sqy.fr](http://www.citedesmetiers.sqy.fr)

CONSTRUISONS VOTRE AVENIR PROFESSIONNEL

Gratuit, anonyme, en libre accès pour tout public :

salariés, chercheurs d'emploi, chefs d'entreprise,
collégiens, lycéens, étudiants...

**SAINT
QUENTIN
EN YVELINES**
Terre d'innovations

La Cité des Métiers de Saint-Quentin-en-Yvelines

Un espace d'information, de conseil et d'orientation
sur les métiers et la vie professionnelle.

Pour vous aider à :

- Améliorer votre recherche d'emploi
- Choisir votre orientation ou réorientation
- Changer votre vie professionnelle
- Organiser votre parcours de formation

Elle vous propose :

- Des entretiens, sans rendez-vous avec des spécialistes de l'orientation, de la formation et de l'emploi
- Un espace multimédia en accès libre pour effectuer vos recherches sur les sites spécialisés pour postuler en ligne, pour mettre en forme votre CV et votre lettre de motivation.
- Une documentation en libre-service sur les métiers, les techniques de recherche d'emploi, des études, des dossiers thématiques...

L'accès aux évènements est gratuit et se fait sur inscription :
01 34 82 82 61, citedesmetiers@citedesmetiers-sqy.fr ou sur place.



ÉLABORER SON PROJET PROFESSIONNEL AVEC LE CIDJ **NOUVEAU !**

Apprenez à utiliser les ressources du CIDJ pour votre reprise d'étude, votre reconversion, connaître vos droits...

Animé par le Réseau des Médiathèques de Saint-Quentin-en-Yvelines

► Vendredi 8 avril de 13h à 15h

COMMENT ATTEINDRE L'EMPLOI ?

Marché caché, réseaux sociaux, mise en réseau des participants.

Animé par le CIBC 78

► Mardi 12 avril et 21 juin de 10h à 12h

GESTION DU TEMPS ET RECHERCHE EMPLOI, GAGNEZ EN EFFICACITÉ

Trucs, astuces et outils d'aide à l'organisation.

Vous définirez votre rapport au temps, vos priorités, les imprévus, votre semaine type, pour être efficace dans votre recherche d'emploi et ne pas passer à côté « du » poste.

Animé par Laurence Federspil, Formatrice / consultante accompagnement et maintien dans l'emploi

► Mardi 10 mai 9h30 à 11h30, atelier de suivi le 24 mai de 9h30 à 10h30.

► Lundi 6 juin et atelier de suivi le 21 juin.

HANDICAP ET EMPLOI **NOUVEAU !**

Vous êtes salarié ou demandeur d'emploi, reconnu travailleur handicapé ou non ? Vous avez des interrogations sur le maintien en emploi, la recherche d'emploi ou la reconversion professionnelle ? Cet atelier vous propose une information sur les différents dispositifs dédiés aux personnes qui rencontrent une problématique de santé et qui se questionnent sur leur devenir professionnel.

Animé par Cap Emploi 78

► Mardi 17 mai de 9h30 à 11h30



CONVAINCRE EN ENTRETIEN DE RECRUTEMENT

Comprendre les règles de l'entretien d'embauche aujourd'hui. Simulation de présentation en entretien.

Animé par le CIBC 78

► Mardi 24 mai ou 8 juillet de 10h à 12h

AMÉLIORER VOTRE EMPLOYABILITÉ

avec « Tout apprendre », ressources d'autoformation en langues, français, maths, bureautique...

Animé par le Réseau des médiathèques de Saint-Quentin-en-Yvelines

► Vendredi 27 mai de 13h à 15h



LIGUE CONTRE LE CANCER

Si vous avez ou avez eu un cancer, La Ligue contre le Cancer vous propose un accompagnement personnalisé pour une recherche ou reprise d'emploi ou une reconversion. Informez-vous sur l'offre de services proposés.

Sur inscription au 06 37 81 71 83 auprès de Marie-Hélène Godinot

► Tous les jeudis de 9h30 à 17h30

INITIATION À L'INFORMATIQUE

Renforcer vos connaissances informatiques pour accéder à l'emploi : créer une adresse mail, postuler en ligne, dépôt de CV, navigation...

Animé par l'Association ECTI

► Tous les vendredis de 10h à 12h

ÉCHANGER AVEC DES CHEFS D'ENTREPRISES / DRH

SE POSER LES BONNES QUESTIONS POUR RÉUSSIR SON ENTRETIEN

Les entretiens se préparent à l'avance car ils contiennent des questions particulières. Un professionnel RH vous donne des clefs de réponse pour vous aider à réussir cet exercice.

Animé par POP RH

► *Mardis 5 avril et 7 juin de 9h30 à 11h30*

SOIGNEZ VOTRE E-RÉPUTATION

En recherche active, Entrepreneur ou salarié, votre e-réputation se travaille. Levez toutes les appréhensions pour gagner en efficacité ! Apprenez à structurer votre démarche et concrétiser vos projets via internet !

Animé par Georges Fulgencio - Dirigeant écosystème web Ecovibio

► *Mardis 19 avril, 3 mai et 14 juin de 10h30 à 12h30*

VALORISEZ VOS QUALITÉS PROFESSIONNELLES

Un professionnel RH vous livre une méthode de présentation axée sur vos qualités professionnelles et vos résultats pour préparer efficacement vos échanges et entretiens.

Animé par POP RH

► *Jeudi 12 mai et mardi 12 juillet de 9h30 à 11h30*

LE CV VIDÉO

Découvrez un nouvel outil digital pour postuler à un emploi. Grâce à cet atelier, vous allez découvrir des techniques nécessaires à la réalisation de votre CV vidéo, des astuces pour développer votre présence, faire bonne impression et finalement décrocher un entretien, grâce à la vidéo.

Animé par Francisco Saavedra - Dirigeant de 6ko Vidéo

► *Mardi 17 mai de 14h à 16h*



SE METTRE EN SCÈNE

L'IMPORTANCE DU LOOK DANS LA VIE SOCIALE ET PROFESSIONNELLE

Venez découvrir astuces et conseils pour vous mettre en valeur. Construire sa garde-robe professionnelle en fonction de son style, de son métier.

Animé par Sylvie Destruel, coach en image

- ▶ Jeudi 31 mars de 9h30 à 11h30, atelier de suivi le 7 avril de 9h15 à 10h15
- ▶ Jeudi 12 mai et atelier de suivi le 19 mai
- ▶ Jeudi 9 juin et atelier de suivi le 16 juin
- ▶ Jeudi 30 juin et atelier de suivi le 7 juillet

SE METTRE EN MOUVEMENT

« Je tourne en rond », « Cela n'avance pas », « Je n'y arriverai jamais »...

Repérer nos freins et nous appuyer sur nos ressources pour reprendre confiance et nous mettre en action.

Animé par Katy Bonnard

- ▶ Jeudi 7 Avril de 9h15 à 11h15, atelier de suivi le 14 avril de 9h15 à 10h15
- ▶ Jeudi 16 Juin de 9h15 à 11h15, atelier de suivi le 23 juin de 9h15 à 10h15

S'EXPRIMER PAR LES MOTS

Des jeux et propositions d'écriture pour développer une écriture plus structurée. Affirmer son identité pour mieux se connaître et la communiquer.

Animé par l'atelier d'écriture « La Valse des mots »

- ▶ Lundis 18 avril et 13 juin de 14 h à 16 h

REBONDIR APRÈS 45 ANS

EMPLOYABILITÉ DES « SÉNIORS » : COMMENT OPTIMISER SA DEMARCHE ?

Vous pouvez enrichir les approches connues de recherche d'emploi (CV, lettres de motivation, candidatures spontanées) et découvrir des solutions alternatives capitalisant sur votre histoire professionnelle, vos valeurs et vos potentiels.

Animé par AGIR Abcd Yvelines

- ▶ Jeudi 7 avril, mardis 10 mai et 7 juin de 9h30 à 12h30

VALORISER UNE OFFRE DE COMPÉTENCES POUR LES 45 ANS ET +

Comment valoriser vos compétences, vos expériences professionnelles en adéquation avec les besoins des entreprises lorsque l'on est demandeur d'emploi de plus de 45 ans.

Animé par le CLUB FACE

- ▶ Mercredis 20 avril, 11 mai et 15 juin de 10 h à 17h

NOUVEAU ! CYCLE D'ATELIERS

*Animé par Dorothee Dal Bello,
Formatrice, Coach certifiée*

AMÉLIORER VOTRE BIEN-ÊTRE ET VOTRE EFFICACITÉ AU TRAVAIL

Ce cycle d'atelier a pour objet d'aider les salarié(e)s à mieux se connaître de façon à choisir d'agir ou de ne pas agir et d'améliorer sa qualité de vie au travail.

CONSTRUISEZ VOTRE CHANGEMENT PROFESSIONNEL PAS À PAS

Comprendre où vous en êtes par rapport à votre mission et vous positionner pour évoluer.

► Mercredi 13 avril de 16h30 à 19h30

POSITIVÉZ VOTRE SITUATION PROFESSIONNELLE

Agir pour créer des situations positives dans votre vie professionnelle et personnelle.

► Mercredi 25 mai de 16h30 à 19h30

RETROUVEZ DE LA MOTIVATION AU TRAVAIL

Comprendre le processus de motivation et démotivation, vous remotiver.

► Mercredi 22 juin de 16h30 à 19h30

REPÉREZ VOS TALENTS POUR LES VALORISER

Reconnaître vos talents, les valoriser et les mettre au service de votre action.

► Mercredi 6 juillet de 16h30 à 19h30

INFORMATION SUR LE CEP ET LES DISPOSITIFS DU FONGECIF NOUVEAU !

Salariés, vous souhaitez savoir comment bénéficier du CEP (Conseil en Evolution Professionnel) et des dispositifs du Fongécif pour contribuer au financement de votre projet : CIF-CDI, CIF-CDD, formation hors temps de travail, Congé Bilan de Compétences, VAE ? Venez participer à cet atelier !

Animé par Caroline Piednoire, chargée de mission au Fongécif Île-de-France
► Jeudi 21 avril de 10h à 12h

VAE : VOTRE EXPÉRIENCE VAUT UN DIPLÔME

Vous avez de l'expérience, faites la valider pour évoluer ? Venez découvrir la validation des acquis de l'expérience, les conditions, les étapes, le financement...

Animé par l'Antenne VAE des Yvelines
► Lundis 9 mai et 20 juin de 14h à 16h

MIEUX CONNAÎTRE LA VAE

Salarié, demandeur d'emploi, travailleur indépendant, artisan, commerçant... vous êtes concerné par la VAE... pour faire valider un CAP, un Bac Pro, un BTS ou un diplôme dans le travail social : moniteur éducateur, éducateur spécialisé...

Venez muni de votre CV pour découvrir comment transformer votre expérience professionnelle en diplôme.

Animé par le DAVA de l'Académie de Versailles
► Mardi 31 mai et jeudi 23 juin de 10h à 12h

COMMENT ÉVOLUER AU SEIN DE VOTRE ENTREPRISE ? NOUVEAU !

Salarié, argumentez votre mobilité interne auprès de votre employeur.

Atelier animé par le CIBC 78
► Mardi 14 juin de 10h à 12h

DÉCLIC FORMATION DE L'AFPA

Réunion d'information sur les métiers et les formations dispensées à l'AFPA.

► Jeudi 16 juin à 9h30 à 12h

TRAVAILLER AUTREMENT

LE TRAVAIL EN TEMPS PARTAGÉ

Une autre façon de travailler pour les cadres : choisir de partager ses compétences, son expérience, son savoir-faire et son métier entre plusieurs employeurs, pour une ou plusieurs activités salariées.

Animé par CDM-E Cadres de direction multi-employeurs

► *Mardis 3 mai et 28 juin de 10 h à 12 h.*

LE PORTAGE SALARIAL

Venez découvrir le portage salarial, une forme d'emploi qui permet à un travailleur indépendant de développer son activité, avec un statut de salarié, grâce à une société de portage.

Animé par Acefas Versailles, adhérent à PEPS

► *Jeudi 19 mai de 14h à 15h*

EXPERTS, CONSULTANTS, FORMATEURS

Vous êtes demandeurs d'emploi ou salariés souhaitant se lancer en tant qu'indépendant.

Vous avez une expertise et souhaitez lancer votre activité ?

Cet atelier est pour vous :

- Définir votre offre
- Utiliser des outils de communication efficaces
- Vous rendre visible sur les réseaux sociaux professionnels.

Animée par le PEPS, Professionnels de l'Emploi en Portage Salarial

► *Jeudis 21 avril et 2 juin de 14h à 15h*

LA FONCTION PUBLIQUE, POURQUOI PAS ?

INTÉGRER LA FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE

Découvrez la fonction publique territoriale, ses métiers, ses opportunités d'emplois.

Animée par Angéla Dassé, CIG Grande Couronne.

► *Mercredi 10 mai de 10h à 13h*

COMMENT PRÉPARER LES CONCOURS DE LA FONCTION PUBLIQUE ?

Quelles sont les conditions à remplir pour passer les concours, leurs dates, où s'inscrire ? Quels sont les différents types d'épreuves ?

Animé par Hélène Lemaire, CIG Grande Couronne.

► *Mardi 21 juin de 14h à 16h*

DROIT DU TRAVAIL

INFORMATIONS JURIDIQUES SUR LE DROIT DU TRAVAIL

Conseils sur les problématiques des salariés du privé concernant le droit du travail : les ruptures de contrats, les conditions de travail, les divers congés, salaires...

Permanence assurée, sur inscription, par Jean-François Laborde, Président de l'UD78 CFE CGC

► *Mercredis 13 avril, 11 mai et 15 juin de 14h à 17h30*



COLLÉGIENS, LYCÉENS, ÉTUDIANTS,

La Cité des métiers de Saint-Quentin-en-Yvelines vous propose de rencontrer des conseillers pour vous aider à faire le bon choix d'orientation et de métier en fonction de vos goûts et intérêts, trouver une école ou un organisme de formation, un diplôme, un contrat, une entreprise, un emploi...

LA FORMATION EN ALTERNANCE

Vous souhaitez vous renseigner sur les métiers de l'artisanat, le contrat d'apprentissage, les établissements de formation...

Accueil individuel par la Chambre de Métiers et l'Artisanat des Yvelines

► Tous les mardis de 14h à 17h

CONNAÎTRE SES CENTRES D'INTÉRÊTS

Vous n'avez aucune idée du métier qui vous intéresse ? Venez découvrir vos centres d'intérêts, les familles et sous-familles de métiers possibles après avoir répondu aux questions simples du test Inforizon.

Accueil individuel par une conseillère Cité des métiers

► Tous les mercredis de 14h à 17h

MOBILITÉ EUROPÉENNE ET INTERNATIONALE

Étudiants, lycéens, jeunes en recherche d'emploi, vous avez un projet de mobilité en Europe ou à l'International. Venez rencontrer un informateur jeunesse qui vous conseillera sur les dispositifs existants, les aides financières, les jobs, les séjours linguistiques, les chantiers bénévoles...

Accueil individuel animé par Yvelines Information Jeunesse

► Tous les jeudis de 9h30 à 12h

ÉTUDIANTS, JEUNES DIPLÔMÉS, VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI, D'UN STAGE OU D'UN CONTRAT EN ALTERNANCE ?

Bénéficiez gratuitement d'un entretien-conseil avec un consultant et d'un accès possible à un suivi individuel dans votre recherche !

Animé par MOZAIK RH

► Mercredis 20 avril, 11 et 25 mai, 8 et 22 juin de 10h à 16h

LE MONDE DE L'ENTREPRISE EXPLIQUÉ AUX JEUNES : APPUI À LA RECHERCHE DE STAGES

Objectifs : Mieux connaître le monde de l'entreprise, identifier l'importance du savoir être dans le monde professionnel et aider le jeune dans sa démarche de recherche de stage à travers l'exploration de différents outils (CV, lettre de motivation, recherche des entreprises).

Atelier individuel et collectif destiné aux élèves de troisième et aux lycéens.

Animé par le Club FACE

► Mercredi 20 avril de 14h à 16h

TRAVAILLER À L'ÉTRANGER

SÉJOUR AU PAIR OU DEMI-PAIR

Les pays étrangers vous attirent ? Vous souhaitez améliorer votre niveau de langues ? Les enfants vous passionnent ? Vous avez le niveau Bac, vous êtes disponible de 6 à 12 mois ? Venez trouver toutes les réponses à vos questions sur le séjour au pair et demi-pair.

Animé par Fée Rêvée, membre de l'Union Française des Agences au Pair

► Mercredi 25 mai de 15h à 16h

L'INSERTION PROFESSIONNELLE EN EUROPE

Venez découvrir le marché du travail au Royaume-Uni, en Allemagne, en Italie et en Espagne, les secteurs qui recrutent, les réseaux utiles pour travailler en Europe.

Animé par la Maison de l'Europe des Yvelines

► Mercredi 11 mai de 14h à 16h

S'informer, découvrir les métiers, les formations, les débouchés avec des fédérations professionnelles, des organismes de formation, des entreprises.

ÊTRE SALARIÉ DANS UNE ASSOCIATION

Le tissu associatif en France est riche en diversité de métiers et de structures qui le compose.

Autour de jeux, d'échanges et de témoignages, les personnes qui souhaitent s'orienter ou réorienter leur carrière dans le secteur associatif pourront approfondir leur réflexion sur ce sujet.

Animé par Dorothée Dal Bello, Consultante/formatrice dans le milieu associatif et des professionnels issus de ce secteur

► *Jeudi 14 avril de 9h30 à 12h30*

LES MÉTIERS DE BOUCHE

Boucher, traiteur, boulanger, pâtissier, poissonnier, vendeur en alimentation...

Dextérité, connaissance des produits, sens du commerce sont les compétences communes aux métiers de bouche. Ce secteur où la demande de personnel est régulière offre de réelles opportunités d'évolution aux personnes souhaitant s'y investir.

Animé par la Chambre de Métiers des Yvelines et le CFA de la Poissonnerie.

► *Mercredi 4 mai de 14h à 16h*

LES MÉTIERS DE L'AIDE À DOMICILE

Accompagnant éducatif et social, assistante de vie aux familles et aide à domicile.

Les besoins en recrutement des entreprises de services à domicile en professionnels qualifiés, intervenants auprès des personnes âgées sont importants dans les Yvelines. En partenariat avec les prescripteurs de l'emploi, Amadom propose un parcours professionnalisant vers ces métiers.

Elle accompagne également dans la recherche d'emploi et diffuse les candidatures auprès de son réseau via sa CVthèque.

Animé par Amadom.

► *Lundis 23 mai et 4 juillet et de 9h30 à 16h*

LE MÉTIER DE VENDEUR À DOMICILE INDEPENDANT (VDI) **NOUVEAU !**

Quel que soit l'univers des enseignes de la vente directe : sport, bien-être, décoration d'intérieur, café, vin, mode, bijoux, il s'agit de marketing relationnel, de management et de vente. Un métier en pleine croissance accessible à tous. Ni prérequis ni diplôme, seulement la motivation et un accompagnement qui d'accéder à un complément de revenu ou un emploi.

Animé par Barbara Neumager, présidente de l'ADEVDI, accompagnée d'un VDI.

► *Jeudis 26 mai et 7 juillet de 14h à 16h*

LES MÉTIERS DE L'ENVIRONNEMENT ET DU DÉVELOPPEMENT DURABLE **NOUVEAU !**

Chef de Projets en éco-entreprise, chargé de mission en bureau d'études, consultant QSE, responsable Développement Durable, le secteurs de l'écologie n'a jamais autant recruté et devrait poursuivre sur cette dynamique. Les entreprises, collectivités, cabinets de conseils recherchent de profils possédant des compétences techniques et juridiques spécifiques. Venez découvrir une présentation de ces métiers, les formations de Bac+2 à Bac+5, des titres certifiés permettant vous permettant d'intégrer ce secteur.

Animé par Institut Supérieur de l'Environnement de Saint-Quentin-en-Yvelines

► *Mercredi 1^{er} juin de 14h à 16h*

ARMÉE DE TERRE

L'Armée de terre recrute 10 000 personnes, sans qualification à bac+5, jusqu'à 29 ans, dans le transport, la logistique, la maintenance, les télécommunications, l'administration, la santé, le combat... soit près de 400 métiers.

Animé par le CIRFA de Versailles

► Mercredis 6 avril, 4 mai et 22 juin de 14h à 16h

MARINE NATIONALE

La Marine recrute de 17 à 26 ans, sans qualification à Bac+5. Plus de 3 000 postes sont à pouvoir !

Animé par le CIRFA de Versailles

► Mercredis 5 avril, 3 mai et 8 juin de 14h à 16h

POLICE NATIONALE

La Police nationale recrute des candidats de 18 à 35 ans, sans qualification à Bac+5, sur concours et sélection. Plus de 1 500 postes à pourvoir : adjoint de sécurité, gardien de la paix, commissaire...

Animé par la Délégation au Recrutement et à la Formation Paris - Île-de-France

► Mercredis 13 avril, 11 mai et 15 juin de 14h à 16h

LES MÉTIERS DU PAYSAGE ET DE L'HORTICULTURE

Dynamique, le secteur du paysage regroupe la conception et la réalisation de jardins et d'espaces verts, en passant par l'entretien, la gestion ou le reboisement des espaces naturels. Les entreprises du secteur connaissent des difficultés pour recruter aussi bien des ouvriers spécialisés que du personnel encadrant. Les métiers demandent le goût du travail en plein air, une bonne condition physique, une excellente connaissance du monde végétal, des connaissances mécaniques...

Animé par le CHEP (Centre Horticole Privé Enseignement et Promotion)

► Lundi 6 juin de 14h à 16h

LES MÉTIERS DE LA COMMUNICATION VISUELLE / CRÉATION GRAPHIQUE

Infographiste, directeur artistique junior, maquettiste, webdesigner...

Logo, affiche, charte graphique, brochure, page web...

La communication visuelle est partout ! Les professionnels du graphisme exercent dans de grandes sociétés, des agences de communications, de publicité ou des lieux culturels. Venez découvrir le secteur, les formations, les débouchés, les métiers ainsi que les possibilités d'études (Bac STD2A, BTS, MANAA, DSAA...).

Animé par L'UFA Blanche de Castille (Unité de Formation par Apprentissage)

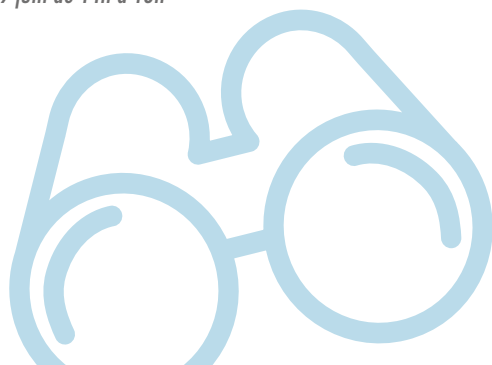
► Mercredi 8 juin 2016 de 14h à 16h

LES MÉTIERS DE LA SÉCURITÉ PRIVÉE **NOUVEAU !**

Plus de 10 000 personnes sont recrutées chaque année dans le secteur de la prévention-sécurité, de nombreuses embauches sont prévues pour soutenir la croissance des entreprises de sécurité privée et faire face à l'émergence de nouveaux besoins.

Animé par l'École Européenne de Sécurité Privée

► Mardi 9 juin de 14h à 16h





CONSEILS, OUTILS RH...

CONTRAT AIDES, PLAN DE FORMATION, CPF

Chefs d'entreprises de plus de 10 salariés, l'Agefos PME met à votre disposition des permanences pour vous informer sur les contrats aidés, la mise en œuvre d'un plan de formation et sur le CPF.

Animées par Ségolène Genin, conseillère.

► Mercredis 13 avril, 4 et 25 mai, 15 juin de 9h30 à 11 h 30

LA VAE ET LE DEVELOPPEMENT DE VOTRE ENTREPRISE

Chefs d'entreprise, gagnez en compétences et développez la motivation de vos salariés par la mise en place de parcours VAE.

Animé par le CIBC 78

► Mardi 3 mai de 10h à 13h

UNIFORMATION

La délégation Uniformation Ile-de-France, OPCA (Organisme Paritaire Collecteur Agréé), organise des permanences pour les salariés et les dirigeants des structures adhérentes afin de répondre à toutes questions.

Permanence assurée par Dominique Schütz

Inscription sur www.uniformation.fr - rubrique Actualités Régionales IDF/permanences territoriales.

► Mercredis 18 mai, 22 juin de 9h30 à 12h30

LE FONGECIF VOUS AIDE À AMÉLIORER LA COMPÉTITIVITÉ DE VOTRE ENTREPRISE **NOUVEAU !**

Vous êtes chef d'entreprise, vous pensez que la formation est utile pour améliorer les performances de votre entreprise ? Venez vous informer sur les dispositifs destinés à renforcer les compétences de vos équipes et à accompagner vos salariés dans leur projet d'évolution professionnelle.

Animé par Laurence Sourdille, responsable du pôle partenariat au Fongecif

► Lundi 20 juin de 9h30 à 12h30

CYCLE D'ATELIERS « AMÉLIORER VOTRE BIEN-ÊTRE ET VOTRE EFFICACITÉ AU TRAVAIL » **NOUVEAU !**

Ce cycle de 4 ateliers a pour objet d'aider les salarié(e)s ou les chefs d'entreprises à mieux se connaître de façon à choisir d'agir ou de ne pas agir et d'améliorer sa qualité de vie au travail (voir pages « Changer sa vie professionnelle »).

Animé par Dorothée Dal Bello, formatrice, coach certifiée

NOUVEAU ! LE COMPTE PERSONNEL DE FORMATION - CPF expliqué aux chefs d'entreprise

Vous êtes chef d'entreprise de + de 10 salariés ? Vous considérez que la formation est utile pour améliorer la qualité de vos produits et/ou services et pour développer la motivation de vos salariés ?

Certains d'entre eux vous ont peut-être déjà sollicité pour préparer une qualification ou passer une certification ?

Venez vous informer sur l'utilisation du CPF afin de mieux répondre à leurs demandes.

Animé par Ségolène Genin, Conseillère à l'Agefos PME

► Jeudi 2 juin de 9h30 à 11h30



Cité des Métiers de Saint-Quentin-en-Yvelines

ZA du Buisson de la Coudre
1, rue des Hêtres - 78190 TRAPPES

01 34 82 82 61

citedesmetiers@citedesmetiers-sqy.fr

Horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi
de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30
(fermé le vendredi)



Pour venir

En bus

415 – arrêt « Observatoire »

414 – « Buisson de la Coudre »

430 – « Hôtel d'agglomération »

En train

Arrêt « Trappes »

À 5 mn à pied de la gare,
Sortie « Zone industrielle »

Participation gratuite. Inscription obligatoire :
01 34 82 82 61, citedesmetiers@citedesmetiers-sqy.fr ou sur place.

Retrouvez la programmation sur notre site
www.citedesmetiers.sqy.fr